



# Boundary Management und Abgrenzung in der neuen Welt!



**BGMnetzwerk.ch**  
**Erfa – Tag Frühling 2021**  
**Montag, 10. Mai 2021, Tavannes**

In Kooperation mit **santé&entreprise** >>  
gesunde Unternehmen gewinnen

---

## Inhalt:

Die Welt, die es vor einem Jahr gab, gibt es nicht mehr. Vieles hat sich in einer kurzen Zeit verändert und viele arbeiten heute in einem anderen Format als noch vor einem Jahr. Homeoffice, Schutzkonzepte, Kurzarbeit, Social Distancing und Einschränkung des sozialen Lebens sind nur einige Indikatoren davon. Viele Studien zeigen, dass diese Situation Mitarbeitende beeinflusst. Sich abgrenzen und die Balance finden fällt uns immer schwerer. Dies führt zu Überforderungen, was wiederum unsere physische und psychische Gesundheit beeinflusst.

Nach der schnellen Anpassungsphase gilt es jetzt den nächsten Schritt anzugehen und es gilt zu lernen, wie Arbeitgebende und -nehmende mit dieser neuen Arbeitsform umgehen können. Was liegt in der Verantwortung der Organisationen und was bei den Mitarbeitenden? Auf was für rechtliche Aspekte muss man achten? Wo sind die Grenzen und wie gelingt die Handhabung dieser Grenzen am besten?

Diese Themen wollen wir am 10.Mai in Tavannes angehen. Wir haben Expert\*innen eingeladen, die in diesem Bereich ihr Wissen und ihre Erfahrungen mit uns teilen.

Unter dem Motto «*Wir bringen zusammen*» wollen wir am ERFA Tag den Austausch fördern, Wissen vermitteln und Netzwerk-Möglichkeiten schaffen. Wir freuen uns auf deine Teilnahme!

## Referentinnen und Referenten

### Juan Franco

Project Leiter | Gastgeber  
Ergoexpert Sa



### Pascale Lenz

Director | Head of Talent Team Switzerland  
Ernst & Young AG



### Dr. Michaela Knecht

Wissenschaftliche Mitarbeiterin | Programmleitung CAS  
Grundwissen Psychologie  
Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW



### Janine Binggeli

Arbeits- und Organisationspsychologin | Spezialistin  
betriebliches Gesundheitsmanagement  
Die Schweizerische Post



### Thomas Reinhardt

Berater für Organisationsentwicklung und Coach | Gesunde  
Führung, Arbeit und Glück  
Organisation & Gesundheit

